

Busca apoyo

Limitar la autonomía o libertad
(incluye prohibir trabajar o estudiar)

Aislar de la familia, amistades o redes de apoyo

Revisar el celular, redes sociales o pertenencias sin consentimiento

Controlar amistades, tiempos o decisiones

Explicar de forma condescendiente (mansplaining)

Controlar o cuestionar el uso del dinero

Ejercer acoso (sexual, laboral, digital o psicológico)

Celar de forma constante

Ignorar - aplicar la ley del silencio

Manipular, chantajear o culpabilizar emocionalmente

Descalificar - ridiculizar - humillar

Reconoce las señales

Prioriza tu seguridad

**Violentó
metro**

Agresión física (golpear o causar lesiones)

Encerrar - aislar

Violencia sexual (acoso, abuso o violación)

Divulgar contenido íntimo sin consentimiento

Amenazar de muerte o con armas

Causar daño extremo
(quemar, mutilar, atacar con ácido)

Feminicidio

Las violencias cambian de forma. Reconocerlas es el primer paso para protegerte.

BOGOTÁ
MI CIUDAD
MI CASA
**SIN TI
NO PASA**

BOGOTÁ

Usaquén
**Territorio que actúa
por los derechos
de las mujeres**



**Prevención del feminicidio
y todas las violencias
contra las mujeres**

En convenio con la Escuela de Estudios de Género de la Universidad Nacional de Colombia

Línea 123 Emergencias

Línea Púrpura Distrital 018000 112 137
Orientación y atención psicosocial

Línea Nacional 155
Orientación y atención a mujeres víctimas de violencia

Línea ICBF 144
Atención niños, niñas y adolescentes

Fiscalía General de la Nación Línea 122



¡Ninguna Violencia

contra niñas, jóvenes y mujeres en sus diversidades

ES TOLERABLE,
ni en lo público ni en lo privado!

Reaccionemos ¡Esto es violencia!